

令和6年度 はつらつ教室 開催予定表

	10月	11月	12月	1月	2月	3月
絵手紙教室 第2・4水曜 9:30～11:30 (3階_会議室1)	9	13	11	8	第3 19	12
	23	27	25	22	26	26
手芸教室 第2・4木曜 9:30～11:30 (3階_会議室2)	10	14	12	9	13	13
	24	28	26	23	27	27
編物教室 第1・3金曜 9:30～11:30 (3階_会議室2)	4	1	6	第2 10	7	7
	18	15	20	17	21	第2 14
筆ペン教室 第1・3水曜 9:30～11:30 (3階_会議室2)	2	6	4	第2 8	5	5
	16	20	18	15	19	19
ペン習字教室 第1・3金曜 13:00～15:00 (3階_会議室2)	4	1	6	第2 10	7	7
	18	15	20	17	21	第2 14
たのしい折り紙教室 第2・4火曜 9:30～11:00 (3階_会議室2)	8	12	10	第3 21	第1 4	11
	22	26	24	28	第3 18	25
健康体操教室 第1・3水曜 [1部]10:00～11:00 [2部]11:15～12:15 (2階_多目的ホール)	2	6	4	第2 8	5	5
	16	20	18	15	19	19
やさしいヨガ教室 第1・3木曜 9:30～10:30 (2階_多目的ホール)	3	7	5	16	6	6
	17		19		20	第4 27
	31	21				